VSCA Member Health & Wellbeing Survey /

Thăm Dò về Sức Khỏe và An Sinh của Hội Viên VSCA

Objectives / Mục Đích

This anonymous survey helps us understand how our activities support members' physical and mental wellbeing.

Khảo sát ẩn danh này nhằm đánh giá các hoạt động của hội có giúp cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần của hội viên hay không.

Survey conducted in Melbourne, 2026

Q1. Age / Độ tuổi

a. 55–64

b. 65–74

c, 75+

Q2. How often do you participate in activities? /

Bạn tham gia sinh hoạt của hội thường xuyên như thế nào?

a. Weekly / Hàng tuần

b. Monthly / Hàng tháng

c. Occasionally / Thỉnh thoảng

d. Rarely / Hiếm khi

Q3. The activities improve my physical health

Các hoạt động giúp cải thiện sức khỏe thể chất của tôi

a. Strongly agree / Rất đồng ý

b. Agree / Đồng ý

c. Neutral / Trung lập

d. Disagree / Không đồng ý

Q4. The activities improve my mental wellbeing (happier, less lonely)

Các hoạt động giúp tôi vui vẻ hơn, bớt cô đơn

a. Strongly agree / Rất đồng ý

b. Agree / Đồng ý

c. Neutral / Trung lập

d. Disagree / Không đồng ý

Q5. I feel more socially connected to the community

Tôi cảm thấy gắn kết hơn với cộng đồng

a. Strongly agree / Rất đồng ý

b. Agree / Đồng ý

c. Neutral / Trung lập

d. Disagree / Không đồng ý

Q6. Which activity benefits you the most?

Hoạt động nào giúp bạn nhiều nhất?
Answer / Trả Lời ngắn:

Q7. Any suggestions to improve activities? (Optional)

Bạn có đề nghị gì để cải thiện hoạt động không? (không bắt buộc)
Answer / Trả Lời ngắn: